

KČT, odbor Praha-Karlov, oddíl Sparta



Vás srdečně zve v rámci turistických akcí na

45. ročník dálkového pochodu

SPARŤANSKÝ TURISTICKÝ MARATÓN

Memorial Miroslava Dvořáka

Dne 3. listopadu 2018

Pochod je zařazen do programu IVV, „Vystup na svůj vrchol“ a
Dvoustovka

Místa startu a prezentace:

objekt Aréna Sparty (Hala Sparty), Podvinný mlýn, Praha 9

Časy startů:

14 km	- pro rodiče s dětmi a seniory	Od 9:30 do 11:00 hod
20 km	- pro turisty	Od 7:00 do 9:00 hod.
30, 42, 50 km	- pro zdatnější turisty, ctitele maratónu, milovníky dalek	Od 6:30 do 8:00 hod.

Trasy:

14 km	Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – Prosecké skály – hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku - Korábské schody - Cíl: Hala Sparty
20 km	Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – Prosecké skály - hvězdárna Ďáblice – Ládví – Čimický háj - Haltýř - podél Vltavy - Cíl: Hala Sparty
30 km	Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – podél Rokytky do Hloubětína – Satalice – Vinoř – Ctěnice – Miškovice – Čakovice - hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku - Korábské schody - Cíl: Hala Sparty
42 km	Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – podél Rokytky do Hloubětína – Satalice – Vinoř – Jenštejn – Cvrčovice – Horní Brázdím – Sluhy – Hovorčovice – Březiněves - hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku – Korábské schody - Cíl: Hala Sparty
50 km	Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – podél Rokytky do Hloubětína – Satalice – Vinoř – Jenštejn – Cvrčovice – Horní Brázdím – Sluhy – Měšice - Hovorčovice – Březiněves - hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku – Korábské schody - Cíl: Hala Sparty

Doprava na start MHD:

Všechny trasy:

Metro trasa B, stanice „Českomoravská“ nebo tramvaj č.16 do zastávky „Divadlo Gong“.

Cíl:

Pro všechny trasy do 18:00 hod. v hale Arény Sparty, Podvinný mlýn Praha 9, pro docházející po 17 hod. doporučujeme baterku.

Startovné:

14 km: děti 5,- Kč, členové KČT 10 Kč, dospělí 20 Kč

Ostatní trasy: Členové KČT: 25 Kč

Ostatní: 30,- Kč

Úschova zavazadel:

V hale Arény Sparty

Ubytování:

Ubytování v hale Arény Sparty nejsme schopni zajistit.

Mapy:

Trasy 14 km, 20 km a 30 km jsou na mapě KČT č. 37 „Okolí Prahy – východ“

Trasy 42 km a 50 km jsou na mapách KČT č. 37 „Okolí Prahy – východ“ a č. 16 „Mělnicko a Kokořínsko“.

Odměna:

Hezké zážitky uprostřed podzimní přírody, radost z toho, že jste překonali sami sebe, účastnický list podchodu, odznak pochodu pro trasy od 20 km. Možnost získání razítka IVV.

Občerstvení:

Z vlastních zásob, v restauracích na trase v cíli v kiosku haly Sparty

První pomoc:

Na každé kontrole příruční lékárničky.

