ASOCIACE SPARTA PRAHA KČT





Vás srdečně zve v rámci turistických akcí na

**41. ročník dálkového pochodu**

**SPARŤANSKÝ TURISTICKÝ MARATÓN**

Memorial Miroslava Dvořáka

**Dne 8. listopadu 2014**

**Pochod je zařazen do programu IVV a akce „Vystup na svůj vrchol“**

**Místa startu a prezentace**:

**objekt Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9**

**Časy startů:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12 km** | **- pro rodiče s dětmi a seniory** | **Od 9:30 do 11:00 hod** |
| **19 km** | **- pro turisty** | **Od 7:00 do 9:00 hod.** |
| **30, 42, 50 km** | **- pro zdatnější turisty, ctitele maratónu,** | **Od 6:30 do 8:00 hod.** |
|  |  **milovníky dálek** |  |
|  |  |  |

**Trasy:**

|  |  |
| --- | --- |
| **12 km** | **Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – Prosecké skály – hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku - Korábské schody - Cíl: Hala Sparty** |
| **19 km** | **Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – podél Rokytky do Hloubětína –– Ke Klíčovu – Prosecké skály - hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku - Korábské schody - Cíl: Hala Sparty** |
| **30 km** | **Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – podél Rokytky do Hloubětína –– Satalice – Vinoř – Ctěnice – Miškovice – Čakovice - hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku - Korábské schody - Cíl: Hala Sparty** |
| **42 km** | **Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – podél Rokytky do Hloubětína –– Satalice – Vinoř – Jenštejn –Cvrčovice – Horní Bázdim – Sluhy – Hovorčovice – Březiněves - hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku – Korábské schody - Cíl: Hala Sparty** |
| **50 km** | **Start: Hala Sparty, Podvinný mlýn, Praha 9 – podél Rokytky do Hloubětína –– Satalice – Vinoř – Jenštejn –Cvrčovice – Horní Bázdim – Sluhy – Měšice - Hovorčovice – Březiněves - hvězdárna Ďáblice – Ládví – Na Okrouhlíku – Korábské schody - Cíl: Hala Sparty** |

**Doprava na start MHD:**

**Všechny trasy:**

**Metro trasa B, stanice „Českomoravská“ nebo tramvaj č. 16 do stanice „Divadlo Gong“.**

**Cíl:**

**Pro všechny trasy do 18:00 hod. v Hale Sparty, Podvinný mlýn Praha 9, pro docházející po 17 hod. doporučujeme baterku.**

**Startovné:**

 **12 km: děti 5,- Kč, dospělí 20 Kč**

**Ostatní trasy: Členové KČT: 25 Kč**

 **Ostatní: 30,- Kč**

**Úschova zavazadel:**

 **V hale Sparty**

**Ubytování:**

 **Je nutné si předem ověřit možnost ubytování na adrese:**

 **Helena Kvasilová, Kyselova 1188, Praha 8, 182 00 telef: 284690629 po 20. hod.**

**Mapy:**

 **Trasy 11 km, 20 km a 30 km jsou na mapě KČT č. 37 „Okolí Prahy – východ“**

 **Trasy 42 km a 50 km jsou na mapách KČT č. 37 „Okolí Prahy – východ“ a č. 16**

**„Mělnicko a Kokořínsko“.**

**Odměna:**

**Hezké zážitky uprostřed podzimní přírody, radost z toho, že jste překonali sami sebe, účastnický list podchodu, odznak pochodu pro trasy od 20 km. Účastníci pochodu na 11 km si mohou odznak zakoupit v cíli. Možnost získání razítka IVV.**

**Občerstvení:**

 **Z vlastních zásob nebo v restauracích na trase.**

**První pomoc:**

 **Na každé kontrole příruční lékárničky.**

****