



ŠTASTNOU CESTU S HORALKAMI OD SEDITY

Obliba Horalek od SEDITY trvá u spotřebitelů již několik generací. Zachovaná zůstala jejich chuť, složení, hmotnost i nutriční hodnota. Jediné, co se za tu dobu změnilo, je nepatrná úprava designu obalu.

V České republice v roce 2010 snědli lidé jedny Horalky od SEDITY za necelé dvě vteřiny! Jsou s vámi všude, i na pochodu, na kole, na vodě, když vás přepadne hlad nebo chuť na něco dobrého.

Horalky od SEDITY bezpečně poznáte i bez toho, abyste je ochutnali. Design obalu je na výšku produktu a charakterizují ho bílo-modro-červené barvy. Je na něm také vyobrazen modrý květ hořce a bílý květ plesnivce. Tyto znaky doprovázejí Horalky od SEDITY již od počátku.

Na první zakousnutí pocítíte větší křehkost. Tento tradiční výrobek obsahuje přímo v Sedita pražené arašidy z Jižní Ameriky a kakao z afrického Pobřeží slonoviny.

Horalky SEDITA vám dají energii na 85 minut jízdy na horském kole nebo na 2 hodiny pěší horské turistiky. Je to skvělá svačina na doplnění energie, ideální do kapsy nebo do brašny na kolo. Mějte vždy jedny navíc pro svoje kamarády turisty! Horalky od SEDITY jsou skvělým a jediným povoleným dopingem.



UDĚLEJTE NĚCO PRO SVÉ ZDRAVÍ SPOLEČNĚ S OZP

Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP) je dlouhá léta partnerem Klubu českých turistů a spolu s ním prezentuje možné způsoby aktivní prevence.

Všem pojištěncům nabízí:

- **Asistenční službu OZP**, která dovede poradit, najít lékaře a pomoci když je třeba
- **Preventivní programy** pro všechny věkové kategorie, zaměřené na prevenci civilizačních onemocnění
- **On-line služby**, mezi které patří zejména **VITAKARTA** – první elektronický zdravotní deník pro PC a mobilní telefony

... pro členy KČT - pojištěnce OZP navíc:

- Členství v Klubu zdraví OZP,
- Výhody a příspěvky na zdravotní prevenci a podporu zdravého životního stylu,
- ... a další aktivity.



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
i pro vás!

www.ozp.cz

infolinka 261 105 555

Turistika.cz

Zkušené turisté zde napsali už 50.000 článků: výlety, rady, testy, trasy, cestopisy. Přidejte se k nám, my vás odměníme!

Dále získáte slevy na zájezdy, oblečení a vybavení.

www.turistika.cz

turistika.cz
pro větší zážitek z cesty i výletu



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
HA
GUE
GA
G
**Praha
sportovní**

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
HA
GUE
GA
G
**Praha
volnočasová**

Člověče, pohni se, než bude pozdě!

Klub českých turistů Praha a partneři
vás zvou k účasti na 11. ročníku cyklu

PRAHOU TURISTICKOU

část IV. - srpen a září 2012

*Zátitu přijali: radní pro školství, sport a volný čas MHMP
JUDr. Helena Chudomelová, senátor Petr Bratský a
starosta Městské části Praha 1 Ing. Oldřich Lomecký*

Klub českých turistů Praha

Fügnerovo náměstí 3, 120 00 Praha 2

Pondělí - Čtvrtek 12.00 - 18.00 hod. (od 20.8.2012)

metro trasa C, stanice I. P. Pavlova

roh Legerovy ulice a Fügnerova náměstí

tel.: 224 261 919, tel./fax: 224 498 355, mobil: 736 754 030

e-mail: info@kct.cz

web: www.kct.cz a www.prahouturistickou.cz

UPOZORNĚNÍ:

Každý se účastní pochodu na vlastní nebezpečí.

Procházky podzimní Prahou

Start vždy: čtvrtek 16.30 - 18.00 hod.

Cíl vždy: čtvrtek 18.00 - 20.00 hod.

(23.) čtvrtek 23. 8. „Žlutá šestka“

Start: Gelologická (TRAM 4, 12, 14, 20)

Trasy 6 km, 10 km: - Barrandov - Prokopské údolí

- Butovice - Jinonice -

Cíl: rest. U Bůčka (Jinonice)

Připravil: KČT Praha Karlov – odd. TurBan

(24.) čtvrtek 30. 8. 207 km s OZP „Starým Městem pražským“

Start: Betlémské nám. (Náprstkovo muzeum)

Trasa 7 km: - Staré Město - Malá Strana - Staré Město -

Cíl: Ovocný trh (Pražský jarmark)

Připravil: KČT Tempo

*V cíli pochodu bude možno
zakoupit slevové kupony
na startovné!*



(25.) čtvrtek 6. 9. 207 km s OZP „Vyhlídky Prahy 4“

Start: Pražského povstání (M-C)

Trasa 8 km: - Děkanské vinice - Kavčí hory -
Na Dobešce -

Cíl: Braník

Připravil: KČT, odbor POHODA

(26.) čtvrtek 13. 9. 207 km s OZP „10 let Infocentra - 10 kilometrů Prahou 2“

Start: Infocentrum KČT (Fügnerovo nám. 3, Pha 2)

Trasa 10 km: - Albertov - Podskalí - Vyšehrad -

Botič - Fidlovačka - Bastion v Horské ulici - Karlov -

Cíl: Infocentrum KČT (Fügnerovo nám. 3, Praha 2)

Připravil: KČT Strážkov

*V cíli pochodu bude možno
zakoupit slevové kupony
na startovné!*



(27.) čtvrtek 20. 9. 207 km s OZP „Pražské výhledy II.“

Start: zahrádka rest. Na Jezerce (TRAM 3, 17, 21

Přístaviště)

Trasa 8 km: - Dobeška - Podolí -

Cíl: Vyšehrad (rest. Na hradbách)

Připravil: KČT Trilobit Barrandov

(28.) čtvrtek 27. 9. 207 km s OZP „Přes Velkou skálu do Bubeneč“

Start: Vozovna Kobylisy (TRAM 14, 25)

Trasa 9 km: - Velká skála - Stromovka - Bubeneč -

Cíl: nádraží Bubeneč

Připravil: Klub turistů TJ Praga

KAM po Česku

Posláním redakce KAM po Česku je podpora rozvoje domácího a příhraničního cestovního ruchu. Prostřednictvím magazínu KAM po Česku seznamuje čtenáře s turistickými aktivitami regionů Čech, Moravy a Slezska. Magazín je dostupný ZDARMA v široké síti turistických informačních center po celé ČR, např. v infocentru KČT Praha.

www.kampocesku.cz



Klub českých turistů Praha vás zve k účasti na oslavě 10 let Infocentra KČT Přijďte na pochod 10 km – 10 let IC Oslava je součástí celoročního projektu PRAHOU TURISTICKOU

čtvrtek 13. září 2012

Start: 16.00 - 18.00 hod. Fügnerovo nám., Praha 2

Cíl: 18.00 - 20.30 hod. Fügnerovo nám., Praha 2

Trasy:

pěší 10 km - Albertov - Podskalí - Vyšehrad - Botič
- Fidlovačka - Bastion v Horské ulici - Karlov
kočárková 5 km

V průběhu tras tři kontroly se znalostním kvízem

V cíli bude zajištěno

- losování žetonů za správné odpovědi
v 19.00 a ve 20.30 hod.

- stánek s občerstvením od 17.00 – 21.30 hod.

- hudba - vystoupení folklorní skupiny
od 18.30 – 21.30 hod.

- možnosti posezení, lavičky, stoly

POZOR ZMĚNA

*Vážení turisté, návštěvníci infocentra,
od 9. července 2012 dojde k následujícím
změnám v provozu infocentra KČT.*

Provozní doba od 9. 7. do 17. 8. 2012

úterý - čtvrtek od 12.00 - do 17.00 hod.

Provoz infocentra

od 20. 8. 2012 do 31. 12. 2012

pondělí od 12.00 - do 18.00 hod.

úterý od 12.00 - do 18.00 hod.

středa od 12.00 - do 18.00 hod.

čtvrtek od 12.00 - do 18.00 hod.

pátek zavřeno