

Spartánský turistický maratón - Trasa 50 km



Vrch Ládví byl vyhlášen přírodní památkou v r.

Popis trasy 50 km

Většina trasy vede po vlastním značení.

Při východu z haly se dejte vlevo podél sportoviště AC Sparta a po té parkem k Rokytce - dále proti proudu Rokytky - přes ulice Sokolovská (jezdí tramvaj) a po cca 600m Freyova (přechod se světly) - zde pěšinou vlevo proti proudu Rokytky po naučné stezce až k vodnímu propustku. Zde je potřeba vystoupat po schodech na cyklostezku a dát se vlevo. Po přechodu mostu nad ulici Poděbradská (jezdí tramvaj) sejděte vpravo po schodech, vraťte se na ulici Poděbradská a opatrně ji přejděte na druhou stranu (není zde přechod pro chodce) na stanici tramvaje č. 16, dále pokračujte podél tramvajových kolejí až na ulici Kolbenova (vpravo minete Vozovnu Hloubětín) (4km) – Kolbenovou vpravo, přes světlem řízenou až k obchodu Lidl a Hloubětínskému hřbitovu – podchodem pod trať a hned vpravo cestou do kopce, na nejvyšším bodě této cesty vpravo k Vysočanské radiále – přechod přes Vysočanskou radiálu – vpravo cestou do Satalic – v Stalicích k nádraží (za závorami do ulice Před tratí) – ulicí K nádraží na kruhový objezd a do ulice K Radonicím – zde narazíte na žlutou značku – po žluté do Satalické bažantnice – alejí do Vnořského parku - ulicí Podskalí ve Vnoři k rybníku Obůrka, **zde kontrola od 8:30 do 12 hod** (12 km)

– **po červené značce** do Jenštejna, k hradu Jenštejn a dále stále po červené přes Cvrčovice do obce Nový Brázdím - na konci obce (za hřištěm) se dejte vpravo (už **bez červené značky**) na polní cestu směrem k lesíku k bývalé silážní jámě a dale směrem k z části zbořeným zemědělským stavbám – před zemědělskými stavbami (na konci pole) se dejte vlevo úvozovou cestou k vypuštěnému rybníku **v obci Sluhy** – u rybníka vpravo na autobusovou zastávku Sluhy u Městského úřadu, kde **je kontrola od 10 do 14 hod.**(22 km) – pokračujte ke kostelu na křižovatku a zde se dejte vlevo –

– **ze Sluh** po silnici směrem na Mratín, před Mratínským rybníkem vlevo **na žlutou značku** – po žluté do Měšic k plotu kolem zámecké zahrady, kde žlutá značka odbočuje vpravo – ale Vy **odbočte vlevo** na začátku asfaltovou poté polní cestu až na křížení polních cest - **zde vpravo** - cesta se potom stáčí vpravo k potoku a pokračuje podél potoka do Hovorčovic – v Hovorčovicích kolem rybníka ke kostelu a až na ulici ulici Hlavní - do ulice Bořanovická a potom vlevo do ulice Západní a podél teplovodního potrubí až na křižovatku polních cest – **zde se dejte vpravo** (již ne podél teplovodního potrubí) do Březiněvsí - u benzinové pumpy vlevo do ulice Na Hlavní, kolem restaurace Golem až do ulice K Březince (z ulice Na Hlavní odbočuje vpravo) – ulicí K Březince a polní silničkou přes dálnici až **na žlutou značku** – po žluté vlevo kolem skládky domovního odpadu do Ďáblic až k Ďáblické hvězdárně – zde **opustíte žlutou značku** a vystoupáte k hvězdárně. **Od hvězdárny vyhlídka**

Od hvězdárny - pěšinou (s lavičkou) k Ďáblickému háji (u sloupu vysokého napětí vlevo) - narazíte na zelenou značku – po **zelené značce** přijdete na vrchol **Ládví** – 359 m.n.m. , **z informační tabule zjistíte a do popisu trasy mezi kontrolní razítka zapište rok, kdy bylo Ládví zapsáno jako přírodní památka** (ze zvědavosti si určitě přečtete i proč je Ládví přírodní památka) – pokračujte po zelené až na rozcestí se žlutou značkou – zde vlevo (bez značky) až k silnici Žernosecká, **kde je na zastávce autobusu Kontrola od 8:30 do 17:00 hod.** (7 km)

Přes Žernoseckou **k památníku „Kobylická střelnice“** – po té vlevo a hned vpravo parkem kolem koupaliště až k silnici Střelnická, kterou u zastávky tramvaje přejděte - zde vpravo kolem administrativní budovy do ulice U Školské zahrady (za malým parkovištěm) a kolem zajímavé zvonice vlevo do „lesíka“ **Na Okrouhlíku**. Pokračujete prudce vpravo dolů z kopce až k zahrádkářské osadě – potom půjdete pěšinou kolem plotu zahrádek a ulicí Na Okrouhlíku do ulice Davídkova - podjezdem pod silnicí Liberecká – až na světelnou křižovatku u Bulovky (u stanice tramvaje). Křižovatku přejděte do ulice U Bulovky a jděte vlevo do ulice Chlumčanského – kolem školy Na Korábě se dostanete na Korábské schody, které sejděte, projděte podchody pod železniční trať a silnicí do ulice U Meteoru. Ulicí U Meteoru se dostanete na světelnou křižovatku na Zenklově ulici – Zenklovu přejděte, za přechodem se dejte vpravo a hned zase vlevo do ulice Stejskalova a zde vlevo na cestu kolem Rokytky – půjdete po cyklostezce proti toku Rokytky až **k cíli pochodu na Podvinný mlýn do Arény AC Sparta** – velmi rušnou silnici Čuprova podejdete podchodem do ulice Nad Kolčavkou.