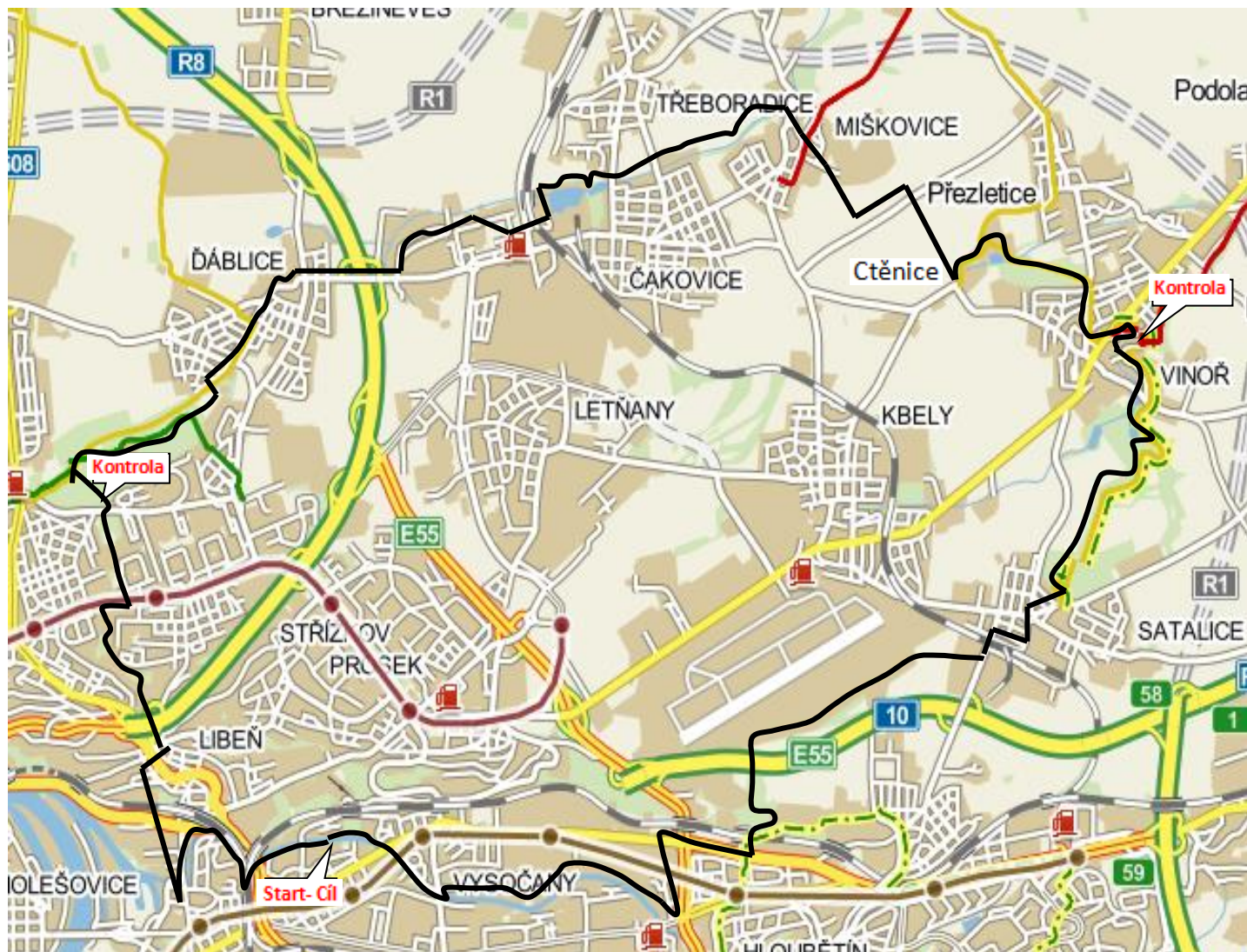


Spartánský turistický marathón – Trasa 30 km



Vrch Ládví byl vyhlášen přírodní památkou v r.

Popis trasy 30 km

Většina trasy vede po vlastním značení.

Při východu z haly se dejte vlevo podél sportovišť AC Sparta a po té parkem k Rokytce - dále proti proudu Rokytky - přes ulice Sokolovská (jezdí tramvaj) a po cca 600m Freyova (přechod se světly) - zde pěšinou vlevo proti proudu Rokytky po naučné stezce až k vodnímu propustku. Zde je potřeba vystoupat po schodech na cyklostezku a dát se vlevo. Po přechodu mostu nad ulici Poděbradská (jezdí tramvaj) sejděte vpravo po schodech, vraťte se na ulici Poděbradská a opatrně ji přejděte na druhou stranu (není zde přechod pro chodce) na stanici tramvaje č. 16, dále pokračujte podél tramvajových kolejí až na ulici Kolbenova (vpravo minete Vozovnu Hloubětín) (4km) – Kolbenovou vpravo, přes světlem řízenou až k obchodu Lidl a Hloubětínskému hřbitovu – podchodem pod trať a hned vpravo cestou do kopce, na nejvyšším bodě této cesty vpravo k Vysočanské radiále – přechod přes Vysočanskou radiálu – vpravo cestou do Satalic – v Stalicích k nádraží (za závorami do ulice Před tratí) – ulicí K nádraží na kruhový objezd a do ulice K Radonicím – zde narazíte na žlutou značku – po žluté do Satalické bažantnice – alejí do Vinořského parku - ulicí Podskalí ve Vinoři k rybníku Obůrka, **zde kontrola od 8:30 do 12 hod** (12 km) –

pokračujte **po žluté** k Vinořskému hřbitovu – Klenovskou ulicí do lesíka – podél ohradní zdi Ctěnického zámku – před koncem ohradní zdi **odbočte ze žluté vpravo** na polní cestu (vstup je přehrazen závorou) – na silnici – zde vlevo – po cca 0,8 km odbočka na polní cestu vpravo směr Myškovice – v Myškovících vpravo do ulice Ke Zlatému kopci – do ulice Na Kačence a do Polabské – zde vpravo k rybníčku – proti rybníčku na cyklostezku – za potokem vlevo na stezku podél potoka až do Čakovic – kolem zámeckého rybníka a biologického rybníka – vpravo přes tovární areál a potom vlevo přes závory a silnicí Za tratí na parkoviště obchodního areálu Globus – zadním traktem areálu do ulice U červeného mlýnku a touto ulicí na velmi rušnou Kosteleckou silnici – tuto přejděte u autobusové zastávky jinak to téměř není možné – zde vpravo přes dálnici do Ďáblic – na světelné křižovatce na autobusové zastávce do ulice U Parkánu kolem Ďáblického zámku do ulice Na Šamberku a do ulice Květová (objeví se žlutá značka) – k Ďáblické hvězdárně **od Ďáblické hvězdárny vyhlídka.**

Od hvězdárny - pěšinou (s lavičkou) k Ďáblickému háji (u sloupu vysokého napětí vlevo) - narazíte na zelenou značku – po **zelené značce** přijdete na vrchol **Ládví** – 359 m.n.m. , **z informační tabule zjistíte a do popisu trasy mezi kontrolní razítka zapište rok, kdy bylo Ládví zapsáno jako přírodní památka** (ze zvědavosti si určitě přečtete i proč je Ládví přírodní památka) – pokračujte po zelené až na rozcestí se žlutou značkou – zde vlevo (bez značky) až k silnici Žernosecká, **kde je na zastávce autobusu kontrola od 8:30 do 17:00 hod.** (7 km)

Přes Žernoseckou **k památníku „Kobyliská střelnice“** – po té vlevo a hned vpravo parkem kolem koupaliště až k silnici Střelničná, kterou u zastávky tramvaje přejděte - zde vpravo kolem administrativní budovy do ulice U Školské zahrady (za malým parkovištěm) a kolem zajímavé zvonice vlevo do „lesíka“ **Na Okrouhlíku.** Pokračujete prudce vpravo dolů z kopce až k zahrádkářské osadě – půjdete pěšinou kolem plotu zahrádek a potom ulicí Na Okrouhlíku do ulice Davídkova - podjezdem pod silnicí Liberecká – až na světelnou křižovatku u Bulovky (u stanice tramvaje). Křižovatku přejděte do ulice U Bulovky a jděte vlevo do ulice Chlumčanského – kolem školy Na Korábě se dostanete na Korábské schody, které sejděte, projděte podchody pod železniční trať a silnicí do ulice U Meteoru. Ulicí U Meteoru se dostanete na světelnou křižovatku na Zenklově ulici – Zenklovu přejděte, za přechodem se dejte vpravo a hned zase vlevo do ulice Stejskalova a zde vlevo na cestu kolem Rokytky – půjdete po cyklostezce proti toku Rokytky až **k cíli pochodu na Podvinný mlýn do Arény AC Sparta** – velmi rušnou silnicí Čuprova podejdete podchodem do ulice Nad Kolčavkou.