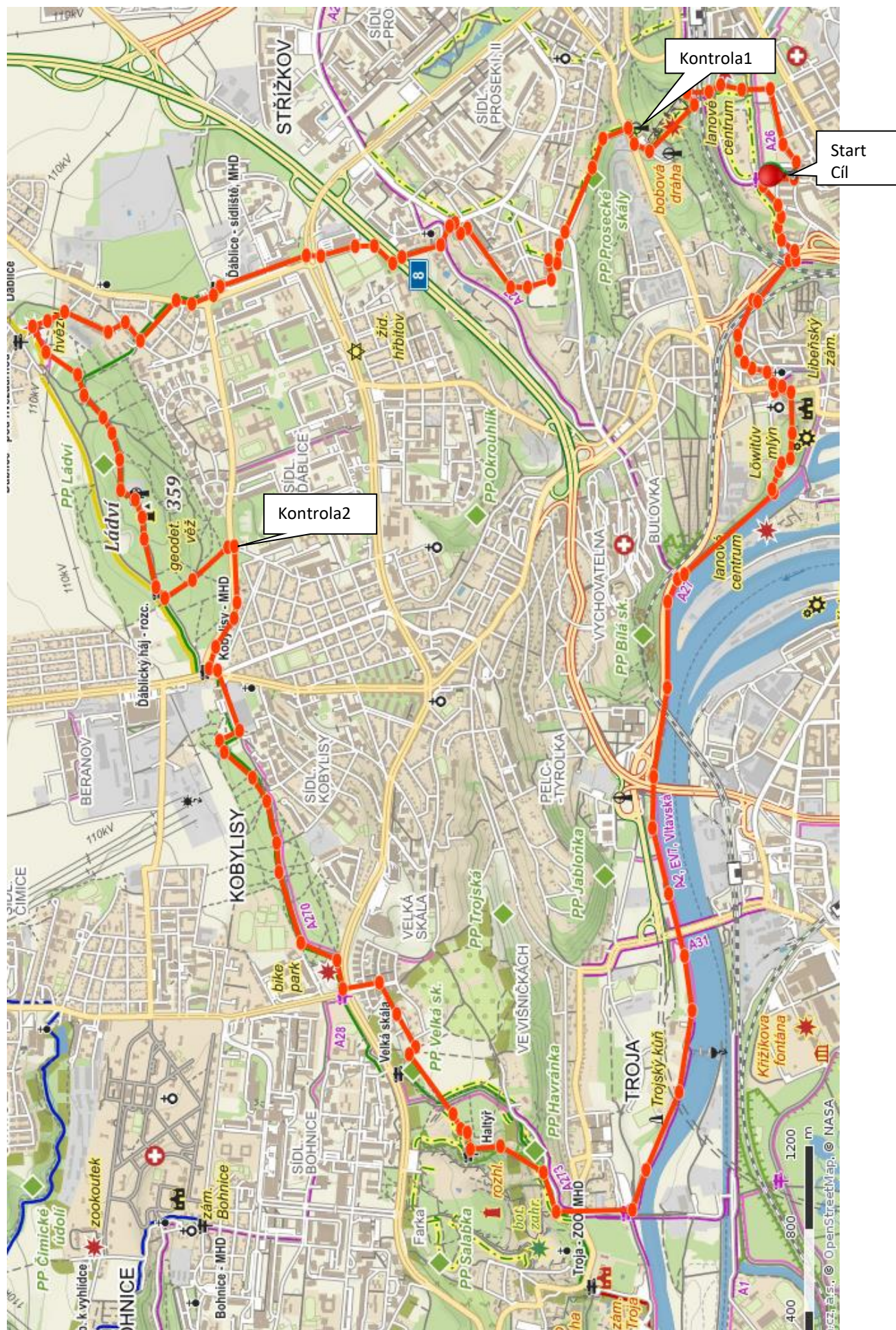


# Spartánský turistický maratón: Trasa 20 km



## Popis trasy 20 km

Většina trasy vede po vlastním značení.

Při východu z haly se dejte vlevo podél sportoviště AC Sparta, na konci oplocení areálu se dejte vlevo - přejděte můstek přes Rokytku do parku "Podvinní". Pokračujte po značení naučné stezky (NS) do podjezdu pod železniční tratí, za podjezdem po cestě vlevo, po cca 100m vpravo po schodech kolem vstupu do Skiareálu Prosek (**bobová dráha**) a kolem vinice **Máchalka** - až k **zastávce autobusu (Kelnarka), kde je kontrola (7:15 – 12:00 hod.)**

Pokračovat budete stále po NS ulicí „Na rozhraní“, pěšinou **k Proseckým skalám**, ulicí „Nad Kunradkou“ až do **ulice „Hejnická“**. Hejnickou se dáte vpravo, na první křižovatce (s ulicí Trojmezí) opustíte NS a dáte se **vlevo ulicí „Trojmezí“**, na konci u plechové garáže půjdete vpravo, přejdete ulici „Chrastavská“ **do ulice „Habartická“**. Půjdete Habartickou, na konci parkoviště přejdete do „Jitrvské“, na křižovatce s ul. Teplická odbočíte vlevo - a hned zase **vlevo ke schodům**.

**Po schodech** sejdete dolů do ul. „Střížovská“ a potom vpravo **do uličky „U Kapliček“** a rovně ul. „Ve Štěpnici“ do podchodu pod ul. Liberecká. **Za podchodem jděte vpravo** a potom cestou mírně vlevo **ke Kauflandu**.

Za parkovištěm na světly řízené křižovatce přejděte ulici „Střelníčná“, za přechodem pokračujte rovně ulicí „Bínova“ (TRAM koleje budou vlevo) **na konečnou tramvají č. 10**.

Zde narazíte **na zelenou značku**, půjdete po ní kolem kubistického vstupu na **Ďáblický hřbitov**, přes ul. „Ďáblická“, ul. „Javorovou“ k **ul. „Modřínová“**. Zde **opustíte zelenou značku** a dáte se vpravo ul.

Modřínovou, potom vlevo ul. „K Ovčínu“ až na cestu „Ke hvězdárně“. U **Ďáblické hvězdárny je vyhlídka**.

Od hvězdárny zpět pěšinou (s lavičkou) k Ďáblickému háji (u sloupu vysokého napětí vlevo) - opět narazíte na zelenou značku – po **zelené značce** přijdete na vrchol **Ládví – 359 m.n.m.**, **z informační tabule zjistíte a do popisu trasy mezi kontrolní razítka запиšte rok, kdy bylo Ládví zapsáno jako přírodní památka** (ze zvědavosti si určitě přečtete i proč je Ládví přírodní památka) – pokračujte po zelené až **na rozcestí se žlutou značkou – zde vlevo** (bez značky) až k silnici Žernosecká, **kde je na zastávce autobusu Kontrola od 8:30 do 17:00 hod.** (7 km)

Od kontroly půjdete Žernoseckou ul. vpravo **na konečnou tramvají** a k rozcestníku turistických značek. Pokračovat budete **po zelené značce** přes **Čimický háj** až na světlem řízenou křižovatku. Přejdete přes křižovatku (opustíte zelenou značku) do malého sídliště – směrem k zelenému domu -do ulice „Velká Skála“, tou jděte až do ulice „K Haltýři“ (žlutý dům), tam odbočte vpravo a jděte až k pěšině, která vede **na louku pod Velkou skálou**. Pěšinou pod Velkou skálou (výhledy na Prahu budou vlevo) dojdete až **k tabuli naučné stezky (NS)**. Dále pokračujte rovně (les bude vlevo) po **značení NS až k Haltýři** (pramen se studánkou). Zde jděte vlevo (opustí se značení NS) až na **ulici „Pod Havránkou“**. Tou pokračujte vpravo až k Vltavě na cyklostezku (přejdete rušnější ul. „Trojská“, půjdete kolem zdi Trojského zámku a nájezdu na lávku přes Vltavu – obojí bude vpravo).

Jděte **po cyklostezce po cyklostezce podél Vltavy** (proti proudu) kolem vodáckého areálu, pod novým Trojským mostem, pod mostem Barikádníků, **pokračujte po pěšině** po vltavské navigaci, pod železniční most a dále podél Vltavy až pěšina vyústí na cyklostezku - **u branky v oplocení**.

Pokračujte po cyklostezce až **k dětskému hřišti**, před hřištěm odbočte vlevo a vystoupejte do **Tomayerových sadů**. U vyhlídky s kovovým zábradlím a informační tabulí o Štorchovi odbočte vlevo na cestu s informačními tabulemi (stále do kopce) až **do ulice „U Libeňského zámku“**- vlevo je budova Libeňského gymnázia (jedno z největších a nejstarších gymnázií v Praze), vpravo je zeď Libeňského zámku. U rušné Zenklovy ulice (jezdí zde tramvaje) zahněte vlevo, jděte **k lékárně na světly řízený přechod**, Zenklovu přejděte, za přechodem se dejte vpravo a hned zase vlevo **vlevo** do ulice Stejskalova a zde **vlevo na cestu kolem Rokytky** – půjdete po cyklostezce proti toku Rokytky až **k cíli pochodu na Podvinný mlýn do Arény AC Sparta** – velmi rušnou silnici Čuprova podejdete podchodem do ulice Nad Kolčavkou.