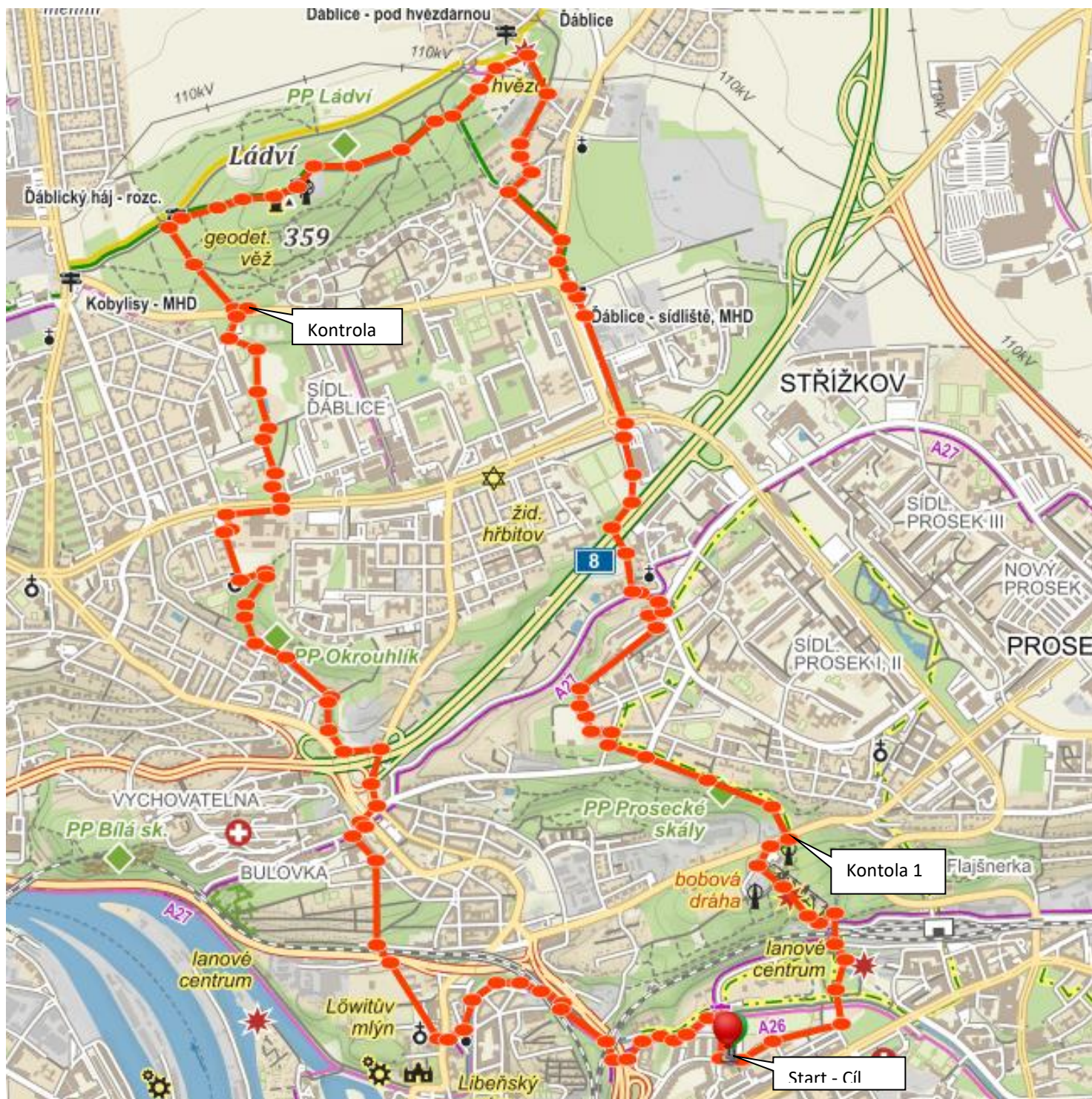


## Spartánský turistický maratón - Trasa 12 km



Vrch Ládvi byl vyhlášen přírodní památkou v r. ....

## Popis trasy 12km:

Většina trasy vede po vlastním značení.

Při východu z haly se dejte vlevo podél sportoviště AC Sparta, na konci oplocení areálu se dejte vlevo - přejděte můstek přes Rokytku do parku "Podvinní". Pokračujte po značení naučné stezky (NS) do podjezdu pod železniční tratí, za podjezdem po cestě vlevo, po cca 100m vpravo po schodech kolem vstupu do Skiareálu Prosek (**bobová dráha**) a kolem vinice **Máchalka** - až k **zastávce autobusu (Kelnarka), kde je kontrola (7:15 – 12:00 hod.)**

Pokračovat budete stále po NS ulicí „Na rozhraní“, pěšinou **k Proseckým skalám**, ulicí „Nad Kunradkou“ až do **ulice „Hejnická“**. Hejnickou se dáte vpravo, na první křižovatce (s ulicí Trojmezí) opustíte NS a dáte se **vlevo ulicí „Trojmezí“**, na konci u plechové garáže půjdete vpravo, přejdete ulici „Chrastavská“ **do ulice „Habartická“**. Půjdete Habartickou, na konci parkoviště přejdete do „Jitrvské“, na křižovatce s ul. Teplická odbočíte vlevo - a hned zase **vlevo ke schodům**.

**Po schodech** sejdete dolů do ul. „Střížovská“ a potom vpravo **do uličky „U Kapliček“** a rovně ul. „Ve Štěpnici“ do podchodu pod ul. Liberecká. **Za podchodem jděte vpravo** a potom cestou mírně vlevo **ke Kauflandu**.

Za parkovištěm na světly řízené křižovatce přejděte ulici „Střelnická“, za přechodem pokračujte rovně ulicí „Bínova“ (TRAM koleje budou vlevo) **na konečnou tramvaji č. 10**.

Zde narazíte **na zelenou značku**, půjdete po ní kolem kubistického vstupu na **Ďáblický hřbitov**, přes ul. „Ďáblická“, ul. „Javorovou“ k **ul. „Modřínová“**. Zde **opustíte zelenou značku** a dáte se vpravo ul. Modřínovou, potom vlevo ul. „K Ovčínu“ až na cestu „Ke hvězdárně“. U **Ďáblické hvězdárny je vyhlídka**.

Od hvězdárny zpět pěšinou (s lavičkou) k Ďáblickému háji (u sloupu vysokého napětí vlevo) - opět narazíte na zelenou značku – **po zelené značce** přijdete na vrchol **Ládví – 359 m.n.m.**, **z informační tabule zjistíte a do popisu trasy mezi kontrolní razítka zapište rok, kdy bylo Ládví zapsáno jako přírodní památka** (ze zvědavosti si určitě přečtete i proč je Ládví přírodní památka) – pokračujte po zelené až **na rozcestí se žlutou značkou – zde vlevo** (bez značky) až k silnici Žernosecká, **kde je na zastávce autobusu Kontrola od 8:30 do 17:00 hod. (7 km)**

Přes Žernoseckou **k památníku „Kobyliská střelnice“** – po té vlevo a hned vpravo parkem kolem koupaliště až k silnici Střelnická, kterou u zastávky tramvaje přejděte - zde vpravo kolem administrativní budovy do ulice U Školské zahrady (za malým parkovištěm) a kolem zajímavé zvonice vlevo do „lesíka“ **Na Okrouhlíku**. Pokračujete **prudce vpravo dolů** z kopce až k zahrádkářské osadě – půjdete pěšinou kolem plotu zahrádek a potom ulicí Na Okrouhlíku do ulice Davídkova – **vpravo podjezdem** pod silnicí Liberecká – až na světelnou **křižovatku u Bulovky (u stanice tramvaje)**. Křižovatku přejděte do ulice U Bulovky a jděte vlevo do ulice Chlumčanského – **kolem školy Na Korábě** se dostanete na **Korábské schody**, které sejďte, projděte **podchody pod železniční tratí a silnicí** do ulice U Meteoru. Ulicí U Meteoru se dostanete na **světelnou křižovatku na Zenklově ulici** – Zenklovu přejděte, **za přechodem** se dejte **vpravo a hned zase vlevo** do ulice Stejskalova a zde **vlevo na cestu kolem Rokytky** – půjdete po cyklostezce proti toku Rokytky až **k cíli pochodu na Podvinný mlýn do Arény AC Sparta** – velmi rušnou silnici Čuprova podejdete podchodem do ulice Nad Kolčavkou.