

www.prahouturistickou.cz



UHRÍNĚVES
1913 - 2013

Poznáváme Prahu 1 (trasa 6 km)

Místo startu: Vltavská (M-C)

Jak se pohnout, než bude pozdě

aneb

Jak se zúčastnit pochodu z cyklu Prahou turistickou

Vybrat si pochod

Vybrat si termín a místo pochodu. Seznam pochodů naleznete na tomto letáku nebo v naší skládačce. Skládačku si můžete stáhnout z našeho webu www.prahouturistikou.cz, na kterémkoli z uvedených pochodů nebo si ji vyzvednout v **Infocentru KČT**, Fügnerovo nám. 3, 120 00 Praha 2, po - čt 10:00 – 18:00 hodin.

Přijít na start

Přijít ve stanovený čas na start (od dubna do konce června 2013 v úterý od 17:00 do 19:00 a ve čtvrtek od 16:30 do 18:00; od konce srpna do konce října 2013 ve čtvrtek od 16:30 do 18:00). **Starty jsou vždy v dosahu MHD Praha (ROPID).**

Zaplatit startovné

Zaplatit startovné.

- 20 Kč pro všechny příchozí na start pochodu.
- 5 Kč pro děti do 15 let.

Členové KČT s platným průkazem mají na 26 pochodech slevu ve výši 50% (10 Kč). Slevové poukázky je možné zakoupit v Infocentru KČT, na pochodu Za jarním sluníčkem (23. 3. 2013) a na dalších pochodech, které budou označeny ve skládačkách.

Po zaplacení startovného dostanete od pořadatelů popis trasy.

Projít trasu dle popisu

Projít individuálně nebo s přáteli či rodinou **trasu dle popisů**, které jsou připravovány našimi zkušenými turisty. I když lokalitu, ve které se koná pochod, neznáte, dojdete do cíle bez bloudění. Kdybyste náhodou nevěděli, kudy jít, určitě Vám rád poradí jiný účastník pochodu nebo kolemdoucí.

Dojít do cíle a získat razítko

V cíli si u pořadatelů **vyzvednout Průkaz pochodníka**, který budete s sebou nosit na další pochody. Do tohoto průkazu dostanete za každý **absolvovaný pochod razítko**. Navíc je také možné vyzvednout si speciální kartu „Razítko měsíce“ a sbírat jednotlivá razítka od dubna 2013 do března 2014.

Chodit pravidelně a upevnit si zdraví

Trasy nejsou většinou náročné. Délka podvečerních pochodů se pohybuje **od 8 do 12 km** (v dubnu a v říjnu 8 až 10 km). Samozřejmě, zpočátku, pokud nejste zvyklí sportovat, může být pro Vás náročné zvládnout i menší kopec. Ale věřte, že pokud budete chodit pravidelně, zvládnete časem bez zadýchání vyjít i pořádný kopec. A navíc budete zdravější. Vždyť kterému bacilu by se chtělo lézt do kopce?

Zúčastnit se dalšího pochodu

Největší odměnou bude pro Vás dobrý pocit z toho, že jste udělali dobrý skutek pro **své zdraví**, poznali místa, kam byste třeba sami ani nešli a pohnuli se, než bylo pozdě.

Pár slov o Klubu českých turistů



Hlavním cílem Klubu českých turistů (KČT) je pořádat turistické akce pro své členy a širokou veřejnost, sjednotit a zajistit zřizování a značení turistických tras, rozšiřovat možnosti turistického ubytování a vydávat turistické mapy ČR a další propagační materiály. KČT byl založen v roce 1888 skupinou vlastenců okolo Vojty Náprstka.

První akci, kterou klub organizoval, byla v roce 1889 výprava českých turistů na výstavu do Paříže. Výpravy se zúčastnilo 363 turistů. V roce 1891 byl postaven výstavní pavilon na „Jubilejní výstavu“ na pražském Výstavišti.

Do pavilonu přišlo přes 218 000 návštěvníků, pavilon byl po výstavě přemístěn na vrchol Petřína, kde doplněn bludištěm stojí dodnes.

KČT se během výstavy pustil do dalšího plánu – postavit rozhlednu na Petříně, která měla být zmenšenou obdobou Eiffelovy věže. Vedení se spojilo s odborníky a předložilo veřejnosti projekt. Základy rozhledny a zemní práce na souběžně stavěné lanové dráze byly dokončeny v květnu 1891, věž dostavěna 2. července 1891 a vozy ze smíchovské továrny Ringhoffer vyjely na trať 20. srpna. Lanovou dráhu dříve poháněl vodní pohon, který byl později nahrazen elektrickým.

Zpočátku se výlety turistů omezovaly na pěší turistiku, postupně však přibývaly další druhy přesunů. Dnes KČT nabízí program v deseti druzích turistiky: pěší turistika, cykloturistika, vysokohorská turistika, lyžařská turistika, vodní turistika, mototuristika, speleoturistika (poznávání krasových jevů a jeskyň), hipoturistika (turistika na koni), turistika mládeže a rodinná turistika (rodiny s dětmi).

KČT realizuje programy pro mládež, juniory, seniory, rodiny s dětmi i zdravotně postižené turisty. Vede své členy k poznávání přírody formou tzv. šetrné turistiky (ohleduplné k přírodě) a k poznávání domácích i zahraničních regionů.

KČT se stará o značení turistických tras, a to již od roku 1889. Dnes je vyznačeno kolem 40 600 km pěších, 33 900 km cyklistických, 3 500 km lyžařských a 2 800 km jezdeckých tras. Pro tělesně postižené jsou vyznačeny 4 vozíčkářské trasy. Toto vše udržuje přes 1 370 dobrovolných značkařů.

V současné době má KČT okolo 32 tisíc členů. Je rozdělen do 14 oblastí, které se územně kryjí s kraji ČR. Klub řídí Ústřední výbor KČT, oblasti řídí oblastní výbory. Základním článkem jsou odbory, kterých je v ČR přes pět set.

Členové platí roční příspěvky, které jsou odstupňovány do kategorií základní, junior, senior a rodina s dětmi. Členové mohou využívat různé členské výhody, například slevu na startovním na turistických akcích, zvýhodněné předplatné časopisu Turista, slevy na ubytování, slevu na mapy vydané KČT. Získají také slevovou kartu Eurobeds (nabídka řady slev na rok 2013 je na www.eurobeds.cz nebo v tištěné brožurce Eurobeds 2013) a mohou využívat slevu na kilometrickou banku Českých drah nebo na In-kartu s určenými slevami.

Více informací o vstupu do KČT získáte v Infocentru KČT
Fügnerovo nám. 3, 120 00 Praha 2
po - čt 10:00 – 18:00 hodin
tel./fax: 224 498 355, mobil: 736 754 030
e-mail: info@kct.cz, www.kct.cz

